

CONSUMO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDES EN UN ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO PRIVADO: ANÁLISIS DESCRIPTIVO EN CORONEL OVIEDO, PARAGUAY.

CONSUMPTION OF NON-STEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY DRUGS IN A PRIVATE PHARMACEUTICAL ESTABLISHMENT: DESCRIPTIVE ANALYSIS IN CORONEL OVIEDO, PARAGUAY.

Lizandri Gómez Cantero¹, Luis Fernando Brites Rojas¹, Katerin Soledad Viera², QF. Candelaria Martínez², QF. Felicia Gauto¹.

¹Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Filial Conel Oviedo.

²Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Sede Central.

*Autor correspondiente: gomezcanterolizandri@gmail.com

RESUMEN

El consumo de analgésicos antiinflamatorios no esteroides (AINEs) es una práctica común en la automedicación debido a su eficacia en el alivio del dolor y la inflamación. Este estudio descriptivo transversal analizó los patrones de dispensación y venta de AINEs en un establecimiento farmacéutico privado de Coronel Oviedo durante enero de 2023. Se revisaron registros de ventas y se aplicó un cuestionario a 125 clientes seleccionados aleatoriamente. Los resultados mostraron que el ibuprofeno fue el AINE más dispensado (64 %) y vendido (80 %), seguido del diclofenaco (60 % de prescripciones para dolor e inflamación) y meloxicam (80 % para dolor muscular y articular). La mayoría de las ventas fueron diarias (84 %), con volumen promedio de 50-100 unidades por día y pico los viernes (64 %) y en horario nocturno (36 %). Aunque los AINEs son efectivos, el alto consumo sin supervisión médica aumenta el riesgo de efectos adversos gastrointestinales, renales y cardiovasculares. El estudio resalta la necesidad de fortalecer la educación farmacéutica y la vigilancia en la dispensación para promover el uso racional de estos medicamentos en la comunidad.

Palabras clave: Analgésicos antiinflamatorios no esteroides, automedicación, dispensación farmacéutica, riesgos gastrointestinales.

RESUMO

The consumption of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) is a common practice in self-medication due to their effectiveness in relieving pain and inflammation. This descriptive cross-sectional study analyzed the dispensing and sales patterns of NSAIDs in a private pharmacy in Coronel Oviedo during January 2023. Sales records were reviewed and a questionnaire was applied to 125 randomly selected customers. Results showed that ibuprofen was the most dispensed (64 %) and sold (80 %) NSAID, followed by diclofenac (60 % of prescriptions for pain and inflammation) and meloxicam (80 % for muscle and joint pain). Most sales were daily (84 %), with an average volume of 50-100 units per day and peaks on Fridays (64 %) and at night (36 %). Although NSAIDs are effective, high consumption without medical supervision increases the risk of gastrointestinal, renal and cardiovascular adverse effects. The study highlights the need to strengthen pharmaceutical education and dispensing surveillance to promote the rational use of these drugs in the community.

Palavras-chave: Non-steroidal anti-inflammatory drugs, self-medication, pharmaceutical dispensing, gastrointestinal risks.