

PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA PARA EL ALIVIO DEL DOLOR, LA MOVILIDAD Y EL APOYO EMOCIONAL EN PACIENTES GERIÁTRICOS CON ARTRITIS EN EL PERIODO 2023

NURSING PRACTICES FOR PAIN RELIEF, MOBILITY AND EMOTIONAL SUPPORT IN GERIATRIC PATIENTS WITH ARTHRITIS IN THE PERIOD 2023

Andresa Patricia González Paredes¹, Tatiana Pucheta², Mística Virina Gaona Delgado¹, Francisco Manuel Cantero¹, Lic. Lisa Ojeda¹, Mg Mirian Rojas²

¹Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Sede Central.

²Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Filial Ciudad del Este.

* Autor correspondiente: patrygonza0208@gmail.com

RESUMEN

La artritis, en particular la reumatoide y la osteoartritis, es una enfermedad crónica altamente prevalente en adultos mayores, caracterizada por dolor intenso, inflamación articular, rigidez y deterioro progresivo de la movilidad, lo que compromete seriamente la independencia funcional y la calidad de vida. En Paraguay, el envejecimiento demográfico y la pluripatología incrementan su carga como problema de salud pública. Este estudio descriptivo cuantitativo, efectuado en el Hospital Geriátrico del Instituto de Previsión Social (IPS) durante 2023, buscó determinar los cuidados de enfermería brindados a pacientes con artritis, a través de una encuesta aplicada a 48 profesionales de enfermería. Los principales hallazgos muestran que el 60 % de las enfermeras considera el alivio simultáneo del dolor y el malestar como objetivo primordial de los cuidados. El 63 % prioriza el incremento conjunto de fuerza física y movilidad para evitar discapacidad. En el plano emocional, el 65 % identifica la aceptación de la enfermedad como eje del apoyo psicológico. Para el manejo del dolor, el 75 % recurre a analgésicos, aunque solo el 25 % los combina con reposo articular. Ante inflamación, el 79 % aplica reposo absoluto en cama, y el 75 % recomienda posición prona dos veces al día para prevenir contracturas. Estos resultados evidencian un enfoque paliativo sólido, pero señalan brechas en la integración de intervenciones no farmacológicas y en el fomento del automanejo. El trabajo resalta la necesidad de protocolos educativos y holísticos para mejorar la atención geriátrica y minimizar complicaciones en esta población vulnerable.

Palabras clave: artritis, cuidados de enfermería, adultos mayores, dolor articular, movilidad funcional.

RESUMO

Arthritis, particularly rheumatoid and osteoarthritis, is a highly prevalent chronic condition in older adults, characterized by intense pain, joint inflammation, stiffness, and progressive mobility impairment, severely compromising functional independence and quality of life. In Paraguay, population aging and multimorbidity increase its burden as a major public health issue. This quantitative descriptive study, conducted at the Geriatric Hospital of the Instituto de Previsión Social (IPS) in 2023, aimed to determine the nursing care provided to patients with arthritis through a survey of 48 nursing professionals. Key findings indicate that 60% of nurses consider simultaneous relief of pain and discomfort as the primary care objective. 63% prioritize combined improvement of physical strength and mobility to prevent disability. Emotionally, 65% identify disease acceptance as the core of psychological support. For pain management, 75% rely on analgesics, though only 25% combine them with joint rest. During inflammatory episodes, 79% apply absolute bed rest, and 75% recommend prone positioning twice daily to prevent contractures. These results demonstrate a solid palliative approach but highlight gaps in integrating non-pharmacological interventions and promoting self-management. The study emphasizes the need for educational and holistic protocols to enhance geriatric care and reduce complications in this vulnerable population.

Palavras-chave: arthritis, nursing care, older adults, joint pain, functional mobility.