

---

## INCIDENCIA Y PERFIL MICROBIOLÓGICO DE INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO EN GESTANTES ATENDIDAS EN LA UNIDAD DE SALUD DE LA FAMILIA DE NUEVA COLOMBIA.

### INCIDENCE AND MICROBIOLOGICAL PROFILE OF URINARY TRACT INFECTIONS IN PREGNANT WOMEN TREATED AT THE FAMILY HEALTH UNIT OF NUEVA COLOMBIA.

Zunilda Vázquez Fernández<sup>1</sup>, Yenifer Natalia González Chaparro<sup>1</sup>, Salma Giménez<sup>1</sup>,  
Enriqueta Pereira, Bq. Ana Gill Rodriguez<sup>1</sup>,

<sup>1</sup>Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Sede Central.

\*Autor correspondiente: gonzalezzeni102@gmail.com

#### RESUMEN

La infección del tracto urinario (ITU) es una complicación frecuente en el embarazo con incidencia del 5-10 %, asociada a cambios fisiológicos que favorecen la estasis urinaria y colonización bacteriana. Este estudio descriptivo transversal evaluó la incidencia y perfil microbiológico de ITU en 170 gestantes atendidas en la Unidad de Salud de la Familia de Nueva Colombia, julio-diciembre 2022. La muestra se obtuvo de expedientes clínicos y encuestas estructuradas. Los resultados mostraron mayor frecuencia en el grupo etario 15-19 años (33 %) y en el tercer trimestre (43 %). *Escherichia coli* fue el uropatógeno predominante (60 %), seguido de *Staphylococcus coagulasa negativa* (17 %). El 78 % de las gestantes tenía solo primaria y el 85 % reconoció signos y síntomas, aunque la prevalencia global alcanzó el 77 %. La infección se concentró en gestantes jóvenes de bajo nivel educativo, con mayor riesgo en el tercer trimestre debido a compresión uterina y estasis. Estos hallazgos confirman la necesidad de screening sistemático con urocultivo trimestral y educación sanitaria para reducir complicaciones materno-fetales como parto pretérmino y bajo peso al nacer. El estudio aporta evidencia local que respalda protocolos preventivos en atención primaria paraguaya.

**Palabras clave:** Infección urinaria, gestantes, *Escherichia coli*, bacteriuria.

#### RESUMO

Urinary tract infection (UTI) is a common complication in pregnancy with an incidence of 5-10 %, associated with physiological changes that favor urinary stasis and bacterial colonization. This descriptive cross-sectional study evaluated the incidence and microbiological profile of UTI in 170 pregnant women attended at the Family Health Unit of Nueva Colombia, July-December 2022. The sample was obtained from clinical records and structured surveys. Results showed higher frequency in the 15-19 age group (33 %) and in the third trimester (43 %). *Escherichia coli* was the predominant uropathogen (60 %), followed by coagulase-negative *Staphylococcus* (17 %). 78 % of pregnant women had only primary education and 85 % recognized signs and symptoms, although the overall prevalence reached 77 %. The infection was concentrated in young pregnant women with low educational level, with higher risk in the third trimester due to uterine compression and stasis. These findings confirm the need for systematic screening with trimester uroculture and health education to reduce maternal-fetal complications such as preterm birth and low birth weight. The study provides local evidence supporting preventive protocols in Paraguayan primary care

**Palavras-chave:** urinary tract infection, pregnant women, *Escherichia coli*, bacteriuria