

EVALUACIÓN DEL ABORDAJE KINESIOLÓGICO EN AMPUTADOS TRANSFEMORALES ATENDIDOS EN LA CIUDAD DE PARAGUARÍ.

EVALUATION OF THE KINESIOLOGICAL APPROACH IN TRANSFEMORAL AMPUTEES TREATED IN PARAGUARÍ CITY.

Fabio Luis Olmedo González¹, Virginia Silvero², Kesler Leonice Muller Diaz², Brahian Coronel^{1,2},

¹Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Sede Central.

²Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Filial Caaguazú.

* Autor correspondiente: olmedojunior66@gmail.com

RESUMEN

La amputación transfemoral representa un evento de alto impacto físico, psicológico y social, siendo la diabetes y el traumatismo las causas principales en el contexto paraguayo. El presente estudio descriptivo, cuantitativo y de corte transversal, realizado en el Instituto de Previsión Social de Paraguarí durante 2022, analizó el tratamiento preprotésico y protésico aplicado por seis kinesiólogos a pacientes adultos masculinos. En la fase preprotésica se utilizaron principalmente T.E.N.S y campo magnético como agentes físicos (50% cada uno), junto con ejercicios de estiramiento/fortalecimiento y entrenamiento de la marcha. En la etapa protésica predominaron los patrones de marcha y postura, así como la descarga de peso uni y bilateral (50% cada uno). El vendaje circular fue la técnica empleada en el 100% de los casos por su eficacia en el control del edema y la remodelación cónica del muñón. El tiempo promedio para el tratamiento y eliminación del dolor fantasma fue de seis meses. Todos los pacientes iniciaron en Nivel IV de la Escala de Russek (independencia parcial). Los beneficios más reportados incluyeron disminución del dolor y prevención de atrofia muscular (50%), y mejoras en equilibrio y marcha (50%). Los resultados locales confirman la efectividad de intervenciones multimodales alineadas con evidencia internacional, destacando la importancia de la rehabilitación kinesiológica precoz y progresiva para optimizar la independencia funcional y la calidad de vida en amputados transfemorales..

Palabras clave: amputación transfemoral, tratamiento preprotésico, tratamiento protésico, dolor fantasma, rehabilitación kinesiológica

RESUMO

Transfemoral amputation constitutes a highly impactful event at physical, psychological, and social levels, with diabetes and trauma being the main causes in the Paraguayan context. This descriptive, quantitative, cross-sectional study, conducted at the Instituto de Previsión Social in Paraguarí during 2022, analyzed the preprosthetic and prosthetic treatment applied by six kinesiologists to adult male patients. In the preprosthetic phase, T.E.N.S and magnetic field were the primary physical agents used (50% each), along with stretching/strengthening exercises and gait training. In the prosthetic phase, gait and posture patterns, as well as unilateral and bilateral weight-bearing exercises, predominated (50% each). Circular bandaging was the technique employed in 100% of cases due to its effectiveness in edema control and conical stump reshaping. The average time for treatment and resolution of phantom limb pain was six months. All patients started at Level IV on the Russek Scale (partial independence). The most reported benefits included pain reduction and prevention of muscle atrophy (50%), and improvements in balance and gait (50%). The local findings confirm the effectiveness of multimodal interventions aligned with international evidence, highlighting the importance of early and progressive kinesiologic rehabilitation to optimize functional independence and quality of life in transfemoral amputees.

Palavras-chave: transfemoral amputation, preprosthetic treatment, prosthetic treatment, phantom limb pain, physiotherapy rehabilitation