

EXPERIENCIAS EN EL EMPLEO DE MAGNETOTERAPIA VERSUS TENS EN EL MANEJO CONSERVADOR DE LA TENOSINOVITIS DE QUERVAIN EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DE PARAGUAY

EXPERIENCES IN THE USE OF MAGNETOTHERAPY VERSUS TENS IN THE CONSERVATIVE MANAGEMENT OF DE QUERVAIN'S TENOSYNOVITIS IN A SPECIALTY HOSPITAL IN PARAGUAY

Nilsa María Chávez¹, Cielo Amazona Morel², Luis Ricardo Mercado², Derlis Villalba²,
Lic. Lincy Aranda¹, Lic. Brahian Coronel²

¹Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Sede Central.

²Universidad San Lorenzo, Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Filial Caaguazú

*Autor correspondiente: nilmari8982@gmail.com

RESUMEN

La tenosinovitis de De Quervain es una patología frecuente que afecta el primer compartimento extensor de la muñeca. Este estudio descriptivo transversal comparó la magnetoterapia y la electroanalgesia (TENS) en pacientes adultos de 30-45 años atendidos en el Hospital de Especialidades Quirúrgicas IPS “Ingavi” entre julio y septiembre de 2023. Se encuestaron 4 profesionales fisioterapeutas/kinesiólogos y se aplicó la prueba de Finkelstein. Los resultados mostraron que la edad de mayor prevalencia fue 35-40 años (100%). El tiempo de aplicación fue de 30 minutos (100%). La dosificación de magnetoterapia más reportada fue 200 gauss, onda sinusoidal y 10 Hz. Para TENS se utilizaron 20-30 minutos, 5-7 cm² y 1-3 Hz. El tiempo estimativo de recuperación fue 3 meses en agudos y 1 año en crónicos (50% cada uno). Los efectos fisiológicos más observados fueron disminución del dolor y aceleración de la recuperación (50% cada uno). Ambos tratamientos fueron considerados igualmente eficaces. Se concluye que magnetoterapia y TENS son modalidades útiles en el manejo conservador, aunque se requieren estudios con mayor muestra y medición objetiva de outcomes.

Palabras clave: Tenosinovitis de De Quervain, magnetoterapia, TENS, electroanalgesia, fisioterapia comparativa

RESUMO

De Quervain's tenosynovitis is a common pathology affecting the first extensor compartment of the wrist. This descriptive cross-sectional study compared magnetotherapy and transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) in adults aged 30-45 years treated at Hospital de Especialidades Quirúrgicas IPS “Ingavi” from July to September 2023. Four physiotherapists/kinesiologists were surveyed, and the Finkelstein test was applied. Results showed the highest prevalence age was 35-40 years (100%). Application time was 30 minutes (100%). The most reported magnetotherapy dosage was 200 gauss, sinusoidal wave and 10 Hz. For TENS, 20-30 minutes, 5-7 cm² and 1-3 Hz were used. Estimated recovery time was 3 months in acute cases and 1 year in chronic cases (50% each). The most observed physiological effects were pain reduction and accelerated recovery (50% each). Both treatments were considered equally effective. It is concluded that magnetotherapy and TENS are useful conservative modalities, although studies with larger samples and objective outcome measurement are required.

Palavras-chave: De Quervain's tenosynovitis, magnetotherapy, TENS, electroanalgesia, comparative physiotherapy