

# INCIDENCIA DEL SÍNDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA EN RECIÉN NACIDOS EN NEONATOLOGÍA DEL HOSPITAL

**Autores:** <sup>1</sup>Benítez Rolón, A. F.

<sup>1</sup> Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud y Deporte, Universidad San Lorenzo.

**\*Autor de correspondencia:** benitezaldo375@gmail.com

## RESUMEN

El síndrome de dificultad respiratoria en recién nacidos es una condición médica que puede presentarse en los primeros momentos de vida y representa un desafío para el equipo médico y de enfermería encargado de la atención neonatal. En este contexto, se llevó a cabo un trabajo de investigación en donde el objetivo principal fue analizar la incidencia de dicho síndrome en los recién nacidos atendidos en la unidad de neonatología del mencionado hospital. El enfoque metodológico utilizado fue cuantitativo, descriptivo, de corte transversal y retrospectivo. La muestra de estudio estuvo compuesta por el 100% de los pacientes neonatales que presentaron síndrome de dificultad respiratoria. Para la recolección de datos se empleó la revisión documental como técnica principal. Los resultados obtenidos revelaron que el 62% de los pacientes con dificultad respiratoria eran de sexo masculino, y la mayoría de los casos se presentaron en recién nacidos con una edad gestacional comprendida entre las 34 y 36 semanas. La patología más frecuente asociada al síndrome fue la taquipnea transitoria del recién nacido, que representó el 49% de los casos analizados. Es así que podemos concluir que el síndrome de dificultad respiratoria tuvo una incidencia significativa en la unidad de neonatología del Hospital Regional de Villarrica durante el periodo estudiado. Se observó que diversas causas, como la taquipnea y la enfermedad de membrana hialina, afectaron a los recién nacidos. El tratamiento con oxígeno resultó exitoso en la mayoría de los casos, aunque un pequeño porcentaje requirió asistencia mecánica. Se recomienda que los cuidados de enfermería se enfoquen en la estabilización y el confort del paciente, y se destaca la importancia de que el personal de enfermería esté cerca del recién nacido durante las primeras 24 horas de vida para identificar de manera precoz posibles problemas de salud. Este estudio contribuye al conocimiento y la mejora de la atención neonatal en relación con el síndrome de dificultad respiratoria..

**Palabras Claves:** síndrome, neonatal, dificultad respiratoria.