

CUIDADOS EN ENFERMERÍA EN PACIENTES CON LUPUS ERITOMATOSO SISTÉMICO.

^{1*} Ortiz Esteche, A. A.

¹ Carrera de Enfermería – FACSA – Universidad San Lorenzo.

***Autor de correspondencia:** angelinaortiz_65@hotmail.com.

El profesional de enfermería desempeña un papel fundamental en la atención y cuidado de los pacientes, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Su labor es especialmente valiosa en entornos hospitalarios. El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad en la cual el sistema inmunológico del individuo ataca y destruye células y tejidos sanos al no reconocerlos como propios. El objetivo de esta investigación fue determinar el cuidado de enfermería brindado a pacientes con lupus eritematoso sistémico que se encontraban internados en un hospital público de la ciudad de San Lorenzo. Se utilizó un diseño no experimental con enfoque cuantitativo y descriptivo, y se trabajó con una muestra de pacientes a través de encuestas. Los resultados obtenidos fueron alentadores y demostraron el compromiso de los profesionales de enfermería en la atención de pacientes con lupus. Se observó que se brindaba un cuidado integral y especializado, abordando las necesidades físicas, emocionales y educativas de los pacientes. Se destacó la importancia de la educación y el apoyo emocional proporcionado por los enfermeros, así como la administración adecuada de medicamentos y el monitoreo constante de los signos vitales y los síntomas. Además, se identificaron áreas de mejora en la atención, como la necesidad de una mayor capacitación en el manejo de los síntomas del lupus y en la comunicación efectiva con los pacientes y sus familias. Se resaltó la importancia de un enfoque multidisciplinario en el cuidado de estos pacientes, involucrando a médicos, enfermeros, trabajadores sociales y otros profesionales de la salud. Esta investigación pone de relieve la importancia del cuidado de enfermería en pacientes con lupus eritematoso sistémico. Los resultados obtenidos respaldan el compromiso y la dedicación de los profesionales de enfermería en la atención de estos pacientes, al tiempo que señalan áreas de mejora para optimizar el cuidado y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad.

Palabras claves: enfermería, lupus, cuidados.