

TRATAMIENTO FISIO KÍNÉSICO EN PARÁLISIS FACIAL DE BELL EN PACIENTES DE 30 A 40 AÑOS

^{1*} Fluckiger Barreto, A. K.

¹ Carrera de Kinesiología y Fisioterapia – FACSA – Universidad San Lorenzo.

***Autor de correspondencia:** leidy017@gmail.com

La parálisis periférica o de Bell es una condición en la cual los músculos responsables de la movilidad facial presentan debilidad o atrofia debido a una lesión en el nervio facial. Esta lesión puede ser causada por diversas razones, como infecciones, virus, tumores o hipertensión. Dependiendo de la causa subyacente, el tratamiento médico para esta afección se basa en el uso de corticosteroides o antivirales durante los episodios agudos. Además, se utiliza tratamiento fisio kinésico que incluye terapias locales como calor, electroterapia, laserterapia, diferentes técnicas de masaje, así como ejercicios musculares específicos indicados por un terapeuta según las necesidades individuales de cada paciente. El objetivo de estos tratamientos es recuperar la movilidad, el tono muscular y el trofismo en la zona afectada. El diseño de este estudio fue no experimental y de corte transversal. La muestra consistió en pacientes que acudieron al consultorio externo de la Universidad San Lorenzo y que previamente participaron en una encuesta. La recopilación de datos se realizó a través de la encuesta, que incluyó preguntas sobre la causa de la parálisis periférica o de Bell, los tratamientos médicos recibidos y la participación en terapias fisio kinésicas. Además, se llevaron a cabo evaluaciones clínicas para determinar el grado de debilidad muscular y la recuperación de la movilidad facial. Los resultados preliminares indican que el tratamiento médico con corticosteroides y antivirales ha sido efectivo en el manejo de la parálisis periférica o de Bell durante los episodios agudos. Además, se observó que la terapia fisio kinésica, que incluye diversas técnicas y ejercicios, ha sido beneficiosa para la recuperación de la movilidad facial y el fortalecimiento de los músculos afectados. Este estudio proporciona información sobre el tratamiento médico y fisio kinésico de la parálisis periférica o de Bell. Los resultados obtenidos pueden contribuir a mejorar la atención y el manejo de esta condición, brindando opciones terapéuticas más eficaces y personalizadas para los pacientes que la padecen.

Palabras claves: parálisis, atrofia, movilidad.