

ESTUDIO DE NIVELES SÉRICOS DE COLESTEROL Y TRIGLICÉRICOS EN PERSONAS ADULTAS

^{1*} Torreani, S., Verdun, R., Carballo, M.

¹ Carrera de Bioquímica – FACSA – Universidad San Lorenzo.

***Autor de correspondencia:** saratorreani82@gmail.com

Parte del chequeo médico incluye un control rutinario de sangre, que es una prueba de laboratorio que se incluye a fin de poder diagnosticar afecciones, enfermedades, controlar alguna afección como diabetes o colesterol algo. De esa forma puede conocerse los niveles séricos de colesterol y triglicéridos que son parte del panel de lipoproteínas. El control de los niveles séricos de colesterol y triglicéridos es importante a fin de tener conocimiento del mismo, ya que un nivel alto de triglicéridos en la sangre puede aumentar el riesgo de padecer una enfermedad cardíaca. Este trabajo tuvo como objetivo determinar los niveles séricos de colesterol y triglicéridos y su relación con el estilo de vida de las personas adultas. Se utilizó un instrumento de valoración que consistió en un cuestionario, con el cual se caracterizó a los encuestados mediante edad, sexo, estado nutricional y estilo de vida. Los estudios se realizaron sobre 154 muestras, y las pruebas se realizaron en el Laboratorio clínico de una Unidad de Salud Familiar (USF) del barrio San Cayetano de la ciudad de Capiatá. Entre los resultados, se obtuvieron valores séricos de triglicéridos, siendo mayor en las mujeres que en hombres, 73% y 25% respectivamente, mientras que los valores séricos de colesterol son mayores en hombres que en mujeres, siendo 73% y 23% respectivamente. Otro dato importante que pudimos obtener es que la ingesta de carbohidratos es mayor en mujeres que representa el 75% de la población encuestada, dato que se correlaciona con el valor sérico de triglicéridos, mientras que la ingesta de proteínas y grasas en los hombres es superior, siendo 68%. Con los datos que se obtuvieron se pudo conocer sobre el bajo porcentaje de actividad física que realiza la mayor cantidad de pobladores que también se podría correlacionar con los datos obtenidos.

Palabras claves: colesterol, triglicéridos, niveles séricos, lipoproteínas.